



CIOS 2024/2025

Sport
Bewegen
Leefstijl





'Ik vind het leuk om mijn passie voor sport over te brengen op kinderen. Ik krijg binnen CIOS de vrijheid om dat te doen op mijn eigen manier. Door eigen spellen te bedenken binnen een training bijvoorbeeld. Na deze opleiding wil ik of naar de pabo, of naar de alo, of mijn eigen bedrijf verder opzetten. Ik ben net een bedrijfje begonnen in sportevenementen. Later wil ik een succesvol sportevenementenbedrijf.'

*Alex, 19 jaar
CIOS*



GROEIEN ALS MENS

Ontdekken waar je goed in bent en wat je leuk vindt. Jezelf goed leren kennen. Zodat je later je draai vindt in de maatschappij. Op het Nova College leer je meer dan alleen een vak. Je krijgt ruimte om jezelf te ontwikkelen en om fouten te maken, want juist daar leer je van. Zo ga je straks vol zelfvertrouwen je toekomst tegemoet.

IN DE SPORT

Bestaat jouw leven uit bewegen? En wil je anderen ook in beweging krijgen? Kom dan naar het CIOS voor een toekomst in een sportschool of -vereniging, buitensportbedrijf, gemeente, in de (jeugd)hulpverlening, de buitenschoolse opvang of het onderwijs.

Welkom bij het Nova College



◀ novacollege.nl/cios

Vind jij het leuk om mensen sportief in beweging te krijgen en te houden? Zodat ze zich vitaler gaan voelen en hun weerstand vergroten? Dan is het belangrijk dat je weet hoe het menselijk lichaam werkt. Hoe je deskundig en enthousiast lesgeeft en op een goede manier leiding geeft aan groepen sporters. Kies een van deze opleidingen om dat allemaal te leren.

OPLEIDINGEN GIOS SPORT EN BEWEGEN

Trainer/coach, buurtsportcoach of bewegingsagoog

niveau 4 | opleidingsduur 4 jaar | bol

Je organiseert zelfstandig evenementen, lessen(reeksen) en trainingen om mensen te laten bewegen. Je wordt sportinstructeur, sportmedewerker of je kunt je eigen bedrijf beginnen. Dit doe je in de buurt, het onderwijs, bij een sportclub, in de buitensport of de wintersport.

Sport-, beweeg- en leefstijlcoach

niveau 4 | opleidingsduur 4 jaar | bol

Je organiseert zelfstandig evenementen, lessen en workshops gericht op een gezonde leefstijl. Je wordt personal trainer of leefstijlcoach bij een sport- en gezondheidscentrum, in de bedrijfsfitness of als zelfstandig ondernemer.







A close-up photograph of climbing holds on a rock face. The holds are made of blue and black plastic. One large blue hold is at the top left, and a smaller black hold is below it. The rock surface is light-colored and textured. The background of the page is a solid teal color.

OPLEIDINGEN GIOS SPORT EN BEWEGEN

Sport- en bewegingsleider

niveau 3 | opleidingsduur 3 jaar | bol

Sporten is je passie en je vindt het leuk om mensen in beweging en aan het sporten te krijgen. Je zet trainingsprogramma's op en geeft zelfstandig lessen en trainingen. Je wordt bijvoorbeeld fitnessstrainer, zweminstructeur of buitensportgids.

Sport- en recreatiebegeleider

niveau 2 | opleidingsduur 2 jaar | bol/bbl

Jouw leven draait om sport en je wilt helpen om anderen in beweging en aan het sporten te krijgen. Je helpt bij het bedenken, organiseren en uitvoeren van spel- en sportactiviteiten. Bij evenementen en activiteiten begeleid je deelnemers en houdt je toezicht.

Let op!

Voor deze opleidingen moet je een toelatingstest doen. Ook geldt een maximum aantal studenten (numerus fixus mbo). Kijk hiervoor op novacollege.nl bij elke opleiding onder 'Aanmelden'.

GOED OM TE WETEN

Studieloopbaanbegeleiding

Je studieloopbaanbegeleider begeleidt je en is iemand bij wie jij en je ouders/verzorgers terecht kunnen met vragen of problemen.

Pluspunt

Voor als je extra ondersteuning nodig hebt. Bijvoorbeeld om beter te leren plannen, als het met jou persoonlijk niet zo lekker gaat of als je een chronische ziekte of beperking hebt.

Schoolkosten

Op novacollege.nl vind je informatie over schoolkosten en op duo.nl informatie over studiefinanciering.

Studie in Cijfers

Op novacollege.nl vind je per opleiding bij 'Studie in Cijfers' informatie over: studenttevredenheid, slagingspercentage, kans op stage en werk, en startsalaris.

MyTalent

Heb jij geen middelbareschooldiploma? Of heb jij een praktijk-school gedaan? Dan is Entree van MyTalent een extra kans om naar het mbo te kunnen. Kijk op novacollege.nl/mytalent.

DOORSTUDEREN EN KANS OP WERK

Met een Nova diploma heb je prima toekomstmogelijkheden:

- je kunt aan het werk en/of
- je kunt doorstromen naar een opleiding op een hoger niveau (met mbo 4 kun je naar het hbo)





IN 3 STAPPEN NAAR DE BESTE STUDIEKEUZE

1

ONTDEKKEN

2

BELEVEN

3

KIEZEN

novacollege.nl/123studiekeuze

Meld je op tijd aan

Je vooropleiding bepaalt op welk niveau je je kunt aanmelden. Daarnaast gelden voor sommige opleidingen landelijke aanvullende toelatingsvoorwaarden. Het kan ook zijn dat de opleiding die jij wilt doen een beperkt aantal plaatsen heeft. Daarom is het belangrijk dat je je op tijd aanmeldt, het beste is vóór 1 april. Kijk voor meer informatie op novacollege.nl bij elke opleiding onder de tab 'Praktische info'.

Studiekeuzegesprek

Nadat je je hebt aangemeld, krijg je een uitnodiging voor een verplicht intakegesprek en (thuis)opdrachten. In dit gesprek bekijken we of je een goed opleidings- en beroepsbeeld hebt en of de gekozen opleiding goed past bij jouw talenten en ambities. Daarna krijg je een studiekeuzeadvies. Wij geven aan of de door jou gekozen opleiding goed bij je past. Of we adviseren een andere opleiding als die beter bij jou aansluit. We helpen je hierbij graag.

**VOLG JE
HART**





KOM NAAR ONZE OPEN DAG

Maandag 27 november 2023 18.00 - 21.00 uur CIOS locatie Haarlem
Woensdag 7 februari 2024 18.00 - 21.00 uur CIOS locatie Hoofddorp

Je krijgt op beide Open dagen informatie over alle CIOS opleidingen.

[Plan je bezoek via novacollege.nl.](https://novacollege.nl)

CIOS locatie Haarlem

Sport en bewegen

IJsbaanlaan 4f
(Kennemer Sportcenter)
2024 AV Haarlem

CIOS locatie Hoofddorp

Sport, bewegen en leefstijl

Bennebroekerweg 800
(Sportcomplex KWA)
2134 AB Hoofddorp



[Kijk op novacollege.nl](https://novacollege.nl)

